



El Tecnológico Nacional de México, a través del Centro Interdisciplinario de Investigación y Docencia en Educación Técnica, convoca a participar en el curso:

COMPETENCIAS PARA EL DESARROLLO HUMANO, HABILIDADES Y ESTRATEGIAS

Vivimos una época deshumanizada, propiciada, quizás, por una formación dirigida sólo al “saber hacer”, sin que se posibilite también el “poder ser”. Las circunstancias nos han obligado a mantener una relación débil y de trato superficial con todos los que nos rodean.

Si pretendemos ser protagonistas en el cambio, debemos reorientar el rumbo hacia una relación adecuada y equilibrada con uno mismo y con los demás, una relación que privilegie el respeto y la aceptación, y que propicie un cambio en las conductas y actitudes. Si aprendemos a entendernos, a entender a los que nos rodean y a comunicarnos eficazmente con ellos, estaremos en proceso de tener, lo que llaman algunos, un desarrollo integral, un ser humano completo.

Dirigido a: Docentes, tutores, personal administrativo y alumnos de instituciones educativas, públicas y privadas.

Objetivo general: Reafirmar conceptos sobre el desarrollo humano que permita a los participantes adquirir las habilidades y herramientas que apoyen su desarrollo integral.

Objetivos específicos:

- Adquirir, en una forma vivencial, los conceptos sobre el conocimiento personal que permita la comprensión y aceptación de sí mismo.
- Comprender la importancia de trabajar en el desarrollo integral.
- Aprender técnicas de identificación y manejo de los aspectos negativos.
- Obtener las herramientas y conocimientos necesarios para facilitar la adecuada convivencia con los demás en un marco de respeto y aceptación mutua.
- Desarrollar las habilidades necesarias para definir y redefinir los objetivos y metas que pretendan alcanzar en su vida.

Duración: 40 horas: 30 presenciales y 10 extra clase.

Modalidad: Presencial

CONTENIDO TEMÁTICO
Conocimiento de sí mismo
Desarrollo personal
Desarrollo social
Proyecto de vida

Se otorgará constancia con valor curricular por el total de horas cursadas.

INFORMES PARA INSCRIPCIONES

Departamento de Gestión Tecnológica y Vinculación

Oficina de Servicios Externos

servicioexternos@ciidet.edu.mx

vinculacion@ciidet.edu.mx

Teléfonos: (442) 216 37 46 y 47

Ext. 320, 321 y 322

www.ciidet.edu.mx

